

Чем еще опасен СНЮС для подростков?

СНЮС особенно популярен среди подростков и молодежи. Среди этой категории он считается не только безопасным, но еще и модным. Кроме этого, некоторые подростки начинают употреблять именно снюс, так как его прием не так заметен родителям как курение сигарет.

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно. **Снюс** наносит такой вред:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы



ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!

В последнее время в сети Интернет появилась информация о массовом распространении среди детей и подростков леденцов с неким психоактивным веществом. **Напомните** Вашим детям о том, что не следует брать конфеты, жевательные резинки у незнакомцев или малознакомых людей, а также у тех, кто обещает «незабываемые» ощущения.



*МБОУ СОШ №2 с.Каликино
Добровского
муниципального района
Липецкой области*

Буклет для родителей

Осторожно: снюс!



**Разработан
педагогом – психологом Монаковой
Александрой Михайловной**

Как действует снюс?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении длительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.



Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака **помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.**



Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль, сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла, листья других трав, кусочки ягод и фруктов.

Последствия от употребления СНЮСа

- Чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.
- По данным исследований из-за приема снюса риск развития рака поджелудочной железы, появления раковой опухоли.
- **Снюс** может способствовать развитию рака молочной железы у женщин.

Прием сосательного табака приводит к появлению никотина в крови и способствует спазмированию и сужению сосудов. Такое их состояние повышает риск развития ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, атеросклероза и инсультов.

**ПОМНИТЕ:
НЕТ НИЧЕГО ДОРОЖЕ
ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО
РЕБЕНКА! БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**